

Бірінші күннің ас мәзірі



Таңғы ас

Жарма ботқасы

Нан балмен

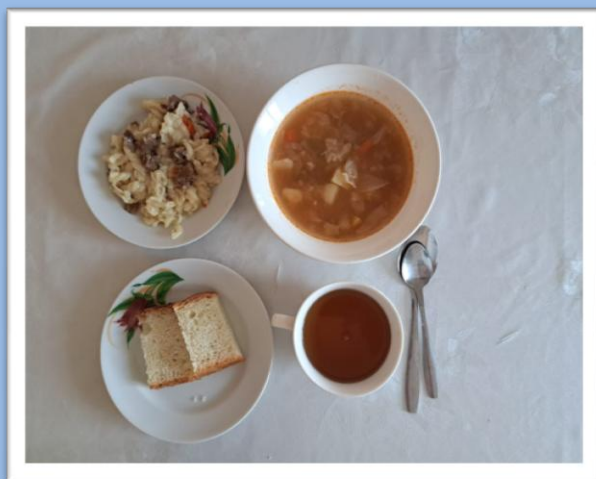
Сүтті шәй

Түскі ас

Бешбармақ сиыр етімен

Қарақұмық сиыр етімен

Шәй қантымен нан



Бесін ас

Нан қаймақпен

Шырын

Мандарин

печенье



Екінші күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Сұлы ботқасы
Шәй қантымен
Нан



Түскі ас

Бешбармақ сиыр етімен
Қарақұмық сиыр етімен
Шәй қантымен нан



Бесін ас

Нан қаймақпен
Шырын
Мандарин
печенье

Үшінші күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Сөк ботқасы

Шәй қантымен

Нан балмен

Вафли



Түскі ас

Вермишель сорпасы

сиыр етімен

Картоп езбесі тұздығымен

Шәй қантымен

Нан

Бесін ас

Нан қаймақпен

Кептірілген жеміс
шырыны

Банан



Төртінші күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Жүгері ботқасы

Сүтті шәй қантымен

Нан балмен



Түскі ас

Рассольник сиыр етімен

Палау сиыр етімен

Шәй қантымен

Нан



Бесін ас

Нан қаймақпен

Шырын

Алма

Печенье



Бесінші күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Күріш ботқасы

Шәй қантымен

Нан



Түскі ас

Бұршақ сорпасы

Картоп езбесі тефтели

Шәй қантымен

Нан



Бесін ас

Нан қаймақпен

Шырын

банан

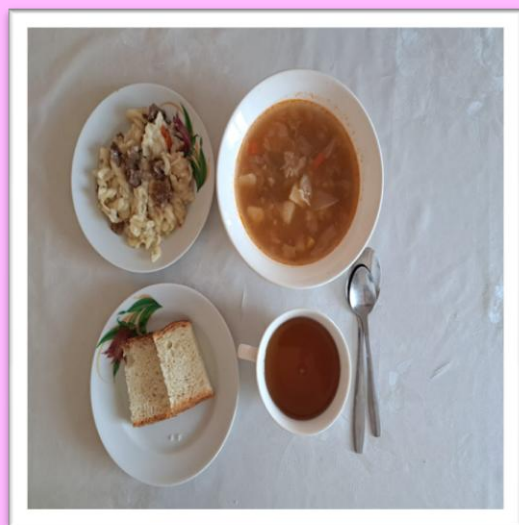


Алтыншы күннің ас мәзірі



Таңғы ас
Жарма ботқасы
Нан балмен
Сүтті шәй

Түскі ас
Борщ сорпасы сиыр етімен
Макарон сиыр етімен
Шәй қантымен
Нан



Бесін ас
Нан қаймақпен
Шырын
Алмұрт



Жетінші күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Сұлы ботқасы
Шәй қантымен
Нан



Түскі ас

Бешбармақ сиыр
етімен
Қарақұмық сиыр
етімен
Шәй қантымен нан

Бесін ас

Нан қаймақпен
Шырын
Мандарин
печенье



Сегізінші күннің ас мәзірі



Таңғы ас

Сөк ботқасы
Шәй қантымен
Нан балмен
Вафли

Түскі ас

Вермишель сорпасы
сиыр етімен
Картоп еzbесі
тұздығымен
Шәй қантымен
Нан



Бесін ас

Нан қаймақпен
Кептірілген жеміс
шырыны
Банан



Тоғызыншы күннің ас мәзірі

Таңғы ас

Жүгері ботқасы

Сүтті шәй қантымен

Нан балмен



Түскі ас

Рассольник сиыр етімен

Палау сиыр етімен

Шәй қантымен

Нан



Бесін ас

Нан қаймақпен

Шырын

Алма

Печенье



Оныншы күннің ас мәзірі



Таңғы ас
Күріш ботқасы
Шәй қантымен
Нан

Түскі ас
Бұршақ сорпасы
Картоп езбесі
тефтели
Шәй қантымен
Нан



Бесін ас
Нан қаймақпен
Шырын
банан











Бекітемін

Меңгеруші:  Е. Кузенбаева

« _____ » 2022ж

«Ноғайты» бөбекжай-балабақшасының 2022-2023 оқу жылындағы күзгі-қысқы 10 күндік ас мәзірі

1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Бұқтырылған ұнтақ жарма(сүт,қант,сары май). Нан балымен Шай,сүт,қантымен	Бұқтырылған сұлы жармасы(сүт,қант,сары май) Нан Шай қантымен	Бұқтырылған сөк жармасы (сүт,қант,сары май) Нан балымен Шай-қантымен Вафли	Бұқтырылған жүгері жармасы(сүт,қант,сары май) Нан балымен Шай,сүт, қантымен	Бұқтырылған күріш ботқасы (сүт,қант,сары май) Нан Шай қантымен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Борщ(ет,картоп,жуа,сәбіз,капуста,қызылша,түз) Макарон (ет,жуа,сәбіз,түз,өсім-к май) Шай қантымен Нан	Бешбармақ(ет,картоп,жуа,сәбіз,түз,ұн,жұмыртқа) Гречка(ет,жуа,сәбіз,өсім/к май,түз) Шай қантымен Нан	Лапша(ет,картоп,жуа,сәбіз,макарон,түз) Картоп пюресі котлетпен(ет,жуа,сәбіз, түз,,өсім-к май,томат,сүт,с/м, жұмыртқа) Шай қантымен Нан	Рассольник(ет,картоп,жуа,сәбіз,арпа,сол қияр,түз) Палау (ет,жуа,сәбіз,түз,өсім-к май,күріш) Шай қантымен Нан	Горох(ет,картоп,жуа,сәбіз, түз,горох) Картоп пюресі тефтелимен(ет,картоп,жуа,сәбіз,түз, күріш,өсім-к май,жұмыртқа,сүт,с \м,томат) Шай қантымен Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Нан қаймақпен Сок Алмұрт	Нан қаймақпен Сок Мандарин Печеньё	Нан қаймақпен Компот Банан	Нан қаймақпен Сок Алма Печеньё	Нан қаймақпен Банан Сок
1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Бұқтырылған ұнтақ жарма(сүт,қант,сары май). Нан балымен Шай,сүт,қантымен	Бұқтырылған сұлы жармасы(сүт,қант,сары май) Нан Шай қантымен	Бұқтырылған сөк жармасы (сүт,қант,сары май) Нан балымен Шай қантымен Вафли	Бұқтырылған жүгері жармасы(сүт,қант,сары май) Нан балымен Шай,сүт, қантымен	Бұқтырылған күріш ботқасы (сүт,қант,сары май) Нан Шай қантымен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Борщ(ет,картоп,жуа,сәбіз,капуста,қызылша,түз) Макарон (ет,жуа,сәбіз,түз,өсім-к май) Шай қантымен Нан	Бешбармақ(ет,картоп,жуа,сәбіз,түз,ұн,жұмыртқа) Гречка(ет,жуа,сәбіз,өсім/к май,түз) Шай қантымен Нан	Лапша(ет,картоп,жуа,сәбіз,макарон,түз) Картоп пюресі котлетпен(ет,жуа,сәбіз, түз,,өсім-к май,томат,сүт,с/м, жұмыртқа) Шай қантымен Нан	Рассольник(ет,картоп,жуа,сәбіз,арпа,сол қияр,түз) Палау (ет,жуа,сәбіз,түз,өсім-к май,күріш) Шай қантымен Нан	Горох(ет,картоп,жуа,сәбіз, түз,горох) Картоп пюресі тефтелимен(ет,картоп,жуа,сәбіз,түз, күріш,өсім-к май,жұмыртқа,сүт,с \м,томат) Шай қантымен Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Нан қаймақпен Сок Алмұрт	Нан қаймақпен Сок Мандарин Печеньё	Нан қаймақпен Компот Банан	Нан қаймақпен Сок Алма Печеньё	Нан қаймақпен Банан Сок